



## Contatti

Università Magna Graecia di Catanzaro



## SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE (L22)

[scienzemotorie@unicz.it](mailto:scienzemotorie@unicz.it)



- Segreteria Didattica:

[scienzemotorie@unicz.it](mailto:scienzemotorie@unicz.it)

- Segreteria Studenti:

[segmed@unicz.it](mailto:segmed@unicz.it) -

0961/3694201 – 163 -753

- Sede Didattica: Edificio  
Einaudi

- Presidente:

[d.masala@unicz.it](mailto:d.masala@unicz.it)

### Le domande più frequenti:

- C'è il numero chiuso? NO, si tratta di un numero programmato ad annualità.
- Si accede attraverso prove di selezione? NO
- La frequenza è obbligatoria? SI

## Fac-simile del Piano di studi

### Obiettivi del Corso

Il corso è strutturato per:

- a) *acquisire le competenze metodologiche, tecniche e scientifiche per pianificare e condurre programmi motori e sportivi a carattere ludico-ricreativo, agonistico e educativo, differenziati per genere, età e condizione psico-fisica;*
- b) *acquisire le competenze metodologiche, tecniche e scientifiche per promuovere stili di vita attivi finalizzati al mantenimento della qualità di vita dell'individuo;*
- c) *interagire in maniera efficace con professionalità dell'area sanitaria per la promozione e il mantenimento della salute e del benessere dell'individuo.*

### Cosa fare dopo il conseguimento del titolo?

*Il laureato potrà svolgere la propria attività professionale in: società, associazioni, club, e altre organizzazioni sportive impegnate nello sport competitivo e nell'alta prestazione; industrie che forniscono prodotti e beni per la pratica sportiva; programmi speciali di wellness e fitness gestiti dai governi locali e contesti collegati.*

<b>Attività Formative</b>	<b>SSD-ambito</b>	<b>CFU</b>
C.I. ANATOMIA UMANA e FISILOGIA DELLO SPORT	Base / Biomedico	16
C.I. BASI DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE	Base / Discipline motorie e sportive	12
C.I. GIOCHI SPORTIVI	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	12
C.I. SPORT INDIVIDUALI	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	12
C.I. SPORT NATATORI	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	5
BIOCHIMICA DELLO SPORT	Base / Biomedico	8
C.I. INFORMATICA E BIOMECCANICA DELLO SPORT	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	9
C.I. SOCIOLOGIA DELLO SPORT E PSICOPEDEGOLOGIA	Base / Psicologico, Pedagogico e Sociologico	16
C.I. ATTIVITÀ MOTORIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA E ANZIANA	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	8
C.I. FONDAMENTI DI ECONOMIA E DIRITTO DELLO SPORT	Base / Giuridico, Economico e Statistico	11
C.I. SCIENZE MEDICHE APPLICATE ALLO SPORT	Caratterizzante / Medico-clinico	12