

Corso di Laurea Magistrale Interclasse Interateneo in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

CONVEGNO NAZIONALE DEL GRUPPO DI STUDIO ATTIVITA' MOTORIE ADATTATE ALIMENTAZIONE SALUTE E FITNESS AMASF - SISMES

MUSICA E ATTIVITA' MOTORIA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Venerdì 20 maggio 2022: Complesso Monumentale San Giovanni di Catanzaro

Sessione della mattina

- 09:30** **Registrazione dei partecipanti**
- 10:00** **Antecedents, Moderators and Consequences of Music Use in Exercise and Sport**
Maurizio Bertollo (Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara)
- 10:20** **Dance for successful aging**
Gian Pietro Emerenziani (Università Magna Græcia di Catanzaro)
- 11:00** **Saluti Istituzionali**
Magnifico Rettore UMG (Prof. Giovambattista De Sarro)
Direttore Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (Prof. Giuseppe Viglietto)
Direttore della Scuola di Alta Formazione (Prof. Stefano Alcaro)
Presidente Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (Prof.ssa Angela Di Baldassarre)
Magnifico Rettore Università di Roma "Foro Italico" (Prof. Attilio Parisi)
- 11:30** **Is an ecological and spontaneous exercise enough to promote health?**
Annamaria Mancini (Università di Napoli "Parthenope")
- 11:50** **Dancing With Health: Quality of Life and Physical Improvements in Breast Cancer Patients**
Claudia Cerulli (Università degli studi di Roma "Foro Italico")
- 12:10** **Pausa Attiva**
- 12:30** **Foot-loose: the effects of music on Parkinsonian gait**
Marco Iosa (Università degli studi di Roma "La Sapienza"; IRCCS "Fondazione Santa Lucia")
- 12:50** **Why is Nature beneficial? The role of Human Animal-Interaction in physical activity**
Teresa Iona (Università Magna Græcia di Catanzaro)
- 13:10** **Physical activity enrichment for Older Adults: the role of Music**
Alessandra Di Cagno (Università degli studi di Roma "Foro Italico")
- 13:30** **Pausa Pranzo**

Sessione del pomeriggio

- 15.00** **Diet and Dance: the Good balance**
Maria Grazia Tarsitano (Università Magna Græcia di Catanzaro)
- 15.20** **Fitness as a form of psychological wellbeing: research and methodologies**
Maria Grazia Vaccaro (Università Magna Græcia di Catanzaro)
- 15.40** **Effects of music on exercise responses**
Francesca Greco (Università degli studi di Roma "Foro Italico")
- 16.00** **Physical Activity in neurodegenerative disorders**
Massimo Venturelli (Università degli Studi di Verona)
- 16.20** **The third sector as a tool for promoting health**
Carminè Lazzaro (Università degli Studi Mediterranea di Reggio Calabria)
- 16.40** **Pausa Attiva**
- 17:00** **TAVOLA ROTONDA: Moderatori Antonio Gradilone e Gian Pietro Emerenziani**
Il ruolo del Laureato in Scienze Motorie, delle Istituzioni, degli Enti Accademici e Sportivi nel promuovere la Salute attraverso stili di vita attivi.
Intervengono: Associazione Italiana Specialisti dell'Esercizio Fisico (AISE)
Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive (SISMES)
Unione Italiana Sport per Tutti (UISP)
- 18:30** **Chiusura lavori**

Sabato 21 maggio 2022: Università Magna Græcia di Catanzaro, Sede Istituto Einaudi

Sessione della mattina: attività pratica

- 09:30** **Dancing with Health: un protocollo di ballo adattato a pazienti con carcinoma della mammella**
Arianna Murri (Università degli studi di Roma "Foro Italico")
- 11:00** **La musica nel contesto scolastico**
Giampiero Corapi (Università Magna Græcia di Catanzaro)
- 12:30** **Chiusura lavori**

Il collegamento in videoconferenza sarà possibile attraverso la piattaforma Google Meet <https://meet.google.com/dur-axee-xax> esclusivamente venerdì 20 prima dell'inizio delle sessioni (dalle 9.30 alle 10.00 e dalle 14.30 alle 15.00).

Non si accetteranno richieste di collegamento durante gli interventi

COMITATO ORGANIZZATORE

FEDERICO QUINZI Tel: 3334323967 mail: fquinzi@unicz.it

GIAN PIETRO EMERENZIANI mail: emerenziani@unicz.it

Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro.