

Corso di Laurea Magistrale Interclasse Interateneo in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

## CONVEGNO NAZIONALE DEL GRUPPO DI STUDIO ATTIVITA' MOTORIE ADATTATE ALIMENTAZIONE SALUTE E FITNESS AMASF - SISMES

### MUSICA E ATTIVITA' MOTORIA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

**Venerdì 20 maggio 2022:** Complesso Monumentale San Giovanni di Catanzaro

#### Sessione della mattina

- 09:30**            **Registrazione dei partecipanti**
- 10:00**            **Antecedents, Moderators and Consequences of Music Use in Exercise and Sport**  
*Maurizio Bertollo (Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara)*
- 10.20**            **Dance for successful aging**  
*Gian Pietro Emerenziani (Università Magna Græcia di Catanzaro)*
- 11:00**            **Saluti Istituzionali**  
*Magnifico Rettore UMG (Prof. Giovambattista De Sarro)*  
*Direttore Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (Prof. Giuseppe Viglietto)*  
*Direttore della Scuola di Alta Formazione (Prof. Stefano Alcaro)*  
*Presidente Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (Prof.ssa Angela Di Baldassarre)*  
*Magnifico Rettore Università di Roma "Foro Italico" (Prof. Attilio Parisi)*
- 11:30**            **Is an ecological and spontaneous exercise enough to promote health?**  
*Annamaria Mancini (Università di Napoli "Parthenope")*
- 11:50**            **Dancing With Health: Quality of Life and Physical Improvements in Breast Cancer Patients**  
*Claudia Cerulli (Università degli studi di Roma "Foro Italico")*
- 12.10**            **Pausa Attiva**
- 12.30**            **Foot-loose: the effects of music on Parkinsonian gait**  
*Gabriella Antonucci (Università degli studi di Roma "La Sapienza")*
- 12.50**            **Why is Nature beneficial? The role of Human Animal-Interaction in physical activity**  
*Teresa Iona (Università Magna Græcia di Catanzaro)*
- 13.10**            **Physical activity enrichment for Older Adults: the role of Music**  
*Alessandra Di Cagno (Università degli studi di Roma "Foro Italico")*
- 13.30**            **Pausa Pranzo**

## Sessione del pomeriggio

- 15.00**      **Diet and Dance: the Good balance**  
*Maria Grazia Tarsitano (Università Magna Græcia di Catanzaro)*
- 15.20**      **Fitness as a form of psychological wellbeing: research and methodologies**  
*Maria Grazia Vaccaro (Università Magna Græcia di Catanzaro)*
- 15.40**      **Effects of music on exercise responses**  
*Francesca Greco (Università degli studi di Roma "Foro Italico")*
- 16.00**      **Physical Activity in neurodegenerative disorders**  
*Massimo Venturelli (Università degli Studi di Verona)*
- 16.20**      **The third sector as a tool for promoting health**  
*Carminè Lazzaro (Università degli Studi Mediterranea di Reggio Calabria)*
- 16.40**      **Pausa Attiva**
- 17:00**      **TAVOLA ROTONDA: Moderatori Antonio Gradilone e Gian Pietro Emerenziani**  
**Il ruolo del Laureato in Scienze Motorie, delle Istituzioni, degli Enti Accademici e Sportivi nel promuovere la Salute attraverso stili di vita attivi.**  
Intervengono: Associazione Italiana Specialisti dell'Esercizio Fisico (AISE)  
Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive (SISMES)  
Unione Italiana Sport per Tutti (UISP)
- 18:30**      **Chiusura lavori**

**Sabato 21 maggio 2022:** Università Magna Græcia di Catanzaro, Sede Istituto Einaudi

## Sessione della mattina: attività pratica

- 09:30**      **Dancing with Health: un protocollo di ballo adattato a pazienti con carcinoma della mammella**  
*Arianna Murri (Università degli studi di Roma "Foro Italico")*
- 11:00**      **La musica nel contesto scolastico**  
*Giampiero Corapi (Università Magna Græcia di Catanzaro)*
- 12:30**      **Chiusura lavori**

Il collegamento in videoconferenza sarà possibile attraverso la piattaforma Google Meet <https://meet.google.com/dur-axee-xax> esclusivamente venerdì 20 prima dell'inizio delle sessioni (dalle 9.30 alle 10.00 e dalle 14.30 alle 15.00).

**Non si accetteranno richieste di collegamento durante gli interventi**

**COMITATO ORGANIZZATORE**

**FEDERICO QUINZI** Tel: 3334323967 mail: [fquinzi@unicz.it](mailto:fquinzi@unicz.it)

**GIAN PIETRO EMERENZIANI** mail: [emerenziani@unicz.it](mailto:emerenziani@unicz.it)

**Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro.**