|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***TERZO ANNO – II semestre –***   * *Prof. Daniele Masala: “Teoria e tecnica della Scherma” 2 CFU****. COD A001566*** * *Prof. Davide Bolignano: “Attività fisica nel paziente con problematiche renali” – 2 CFU.* * ***COD A001359*** * *Prof. Davide Bolignano: “Rischi e benefici cardiovascolari e renali dell’ esercizio fisico” 2 CFU.* ***COD A001645*** * *Prof. ssa Tiziana Iaquinta: “Emozioni : la gioia del movimento” – 1 CF.* * ***COD A002782*** * *Prof. Daniele Masala in collaborazione con il Prof. R. Scarfone : “ Movimenti specifici e prevenzione negli sport di squadra .” 1 CFU.* ***COD A002786*** | | | | |
| **Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive L22** | | | | |
| **Calendario Lezioni ATTIVITA’ A SCELTA**  **A.A. 2021/22** | | | | |
| **III ANNO, II Semestre** | | | | |
| **Aprile** | | | | |
| **GIORNO** | **dalle ore** | **alle ore** | **MATERIA** | **DOCENTE** |
| 1 Venerdì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 4 Lunedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 5 Martedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 6 Mercoledì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 7 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 8 Venerdì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | |  |
| 11 Lunedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 12 Martedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 13 Mercoledì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 14 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 15 Venerdì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |  |
| 19 Martedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 20 Mercoledì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 21 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  | **.** |
|  |  |  | **.** |
| 22 Venerdì | 9:00 | 13:00 | EMOZIONI: LA GIOIA DEL MOVIMENTO | **IAQUINTA** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| + | | | |  |
| 26Martedì | 9:00 | 13:00 | ATTIVITA’ FISICA NEL PAZIENTE CON PROBLEMATICHE RENALI | **BOLIGNANO** |
| 14:00 | 18:00 | ATTIVITA’ FISICA NEL PAZIENTE CON PROBLEMATICHE RENALI |  |
|  |  |  |  |
| 27 Mercoledì | 9:00 | 13:00 | ATTIVITA’ FISICA NEL PAZIENTE CON PROBLEMATICHE RENALI | **BOLIGNANO** |
| 14:00 | 18:00 | ATTIVITA’ FISICA NEL PAZIENTE CON PROBLEMATICHE RENALI | **BOLIGNANO** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 28 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 29 Venerdì | 11:00 | 13:00 | EMOZIONI: LA GIOIA DEL MOVIMENTO | **IAQUINTA** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | | | |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  | **MAGGIO** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **GIORNO** | **dalle ore** | **alle ore** | **MATERIA** | **DOCENTE** |
|  | | | |  |
| 2 Lunedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 3 Martedì |  |  |  |  |
| 11:00 | 13:00 | EMOZIONI: LA GIOIA DEL MOVIMENTO | **IAQUINTA** |
|  |  |  |  |
| 4 Mercoledì | 10:00 | 12:00 | **ESAME :** ATTIVITA’ FISICA NEL PAZIENTE CON PROBLEMATICHE RENALI | **BOLIGNANO** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 5 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 6 Venerdì | 9:00 | 13:00 | **ESAME** EMOZIONI: LA GIOIA DEL MOVIMENTO | **IAQUINTA** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 7 Sabato |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |  |
| 9 Lunedì |  |  |  |  |
| 16:00 | 18:00 | TEORIA E TECNICA DELLA SCHERMA | **MASALA** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 10 Martedì | 10:00 | 12:00 | TEORIA E TECNICA DELLA SCHERMA | **MASALA** |
| 14:00 | 16:00 | TEORIA E TECNICA DELLA SCHERMA | **MASALA** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 11 Mercoledì | 10:00 | 12:00 | TEORIA E TECNICA DELLA SCHERMA | **MASALA** |
| 14:00 | 16:00 | TEORIA E TECNICA DELLA SCHERMA | **MASALA** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 12 Giovedì | 10:00 | ~~12:00~~ | TEORIA E TECNICA DELLA SCHERMA | **~~MASALA~~** |
| 14:00 | 16:00 |  |  |
|  |  |  |  |
| 13 Venerdì | 10:00 | 12:00 | **ESAME**  TEORIA E TECNICA DELLA SCHERMA | **MASALA** |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | |  |
| 16 Lunedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 17 Martedì | 9:00 | 13:00 | **ESAME**  EMOZIONI: LA GIOIA DEL MOVIMENTO | **IAQUINTA** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 18 Mercoledì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 19 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 20 Venerdì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 21 Sabato |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |  |
| 23 Lunedì |  |  |  |  |
| 9:00 | 13:00 | MOVIMENTI SPECIFICI E PREVENZIONE NEGLI SPORT DI SQUADRA | **SCARFONE** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 24 Martedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 25 Mercoledì | 9:00 | 13:00 | RISCHI E BENEFICI CARDIOVASCOLARI E RENALI DELL’ESERCIZIO FISICO | **BOLIGNANO** |
| 14:00 | 18:00 | RISCHI E BENEFICI CARDIOVASCOLARI E RENALI DELL’ESERCIZIO FISICO | **BOLIGNANO** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 26 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 27 Venerdì | 9:00 | 13:00 | RISCHI E BENEFICI CARDIOVASCOLARI E RENALI DELL’ESERCIZIO FISICA | **BOLIGNANO** |
| 14:00 | 18:00 | RISCHI E BENEFICI CARDIOVASCOLARI E RENALI DELL’ESERCIZIO FISICA | **BOLIGNANO** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |  |
| 30 Lunedì | 9:00 | 13:00 | MOVIMENTI SPECIFICI E PREVENZIONE NEGLI SPORT DI SQUADRA | **SCARFONE** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 31 Martedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**GIUGNO**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **GIORNO** | **dalle ore** | **alle ore** | **MATERIA** | **DOCENTE** |
| 1 Mercoledì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |  |
| 3 Venerdì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |  |
| 6 Lunedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 7 Martedì |  |  |  |  |
| 14:00 | 16:OO | **ESAME**  MOVIMENTI SPECIFICI E PREVENZIONE NEGLI SPORT DI SQUADRA | **SCARFONE** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 8 Mercoledì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 10 Venerdì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 11 Sabato |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |  |
| 13 Lunedì | 10:00 | 12:00 | **ESAME**  RISCHI E BENEFICI CARDIOVASCOLARI E RENALI DELL’ESERCIZIO FISICO | **BOLIGNANO** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 14 Martedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 15 Mercoledì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 16 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 17 Venerdì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |  |
| 20 Lunedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 21 Martedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 22 Mercoledì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 23 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 24 Venerdì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | | | |  |
| 27 Lunedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 28 Martedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 29 Mercoledì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 30 Giovedì |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**……sottoscritt… (cognome) …………...………….........……………(nome)………..…….…………….....……….......**

**nat.…....a ……………………….........……………………………..…..…..(Prov …………) il …………..…...……… residente in via……………….………………..………………..……………………...………n…… Cap. ……….…. Città…………….………………...……… (Prov. …) Tel ………………..….… Cell ….………………........ e-mail ……………………..……... Matr. ………....…, iscritto al …….… anno del Corso di Laurea/Laurea Specialistica /Magistrale in: …………………………………………………………………………………………**

C H I E D E

**di essere ammesso a sostenere i sottoelencati esami come esami a scelta dello studente**

|  |  |
| --- | --- |
| ANNO DI ISCRIZIONE : …………………… (indicare l’anno di iscrizione I,II,III anno ecc.) | |
| insegnamento di: | corso di laurea in cui si segue l’esame, se non compreso nella tabella degli esami consigliati |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**La sottoelecata tabella potrà essere compilata solo se si ha intenzione di sostituire un esame a scelta inserito nel piano di studi dell’anno precedente**

|  |  |
| --- | --- |
| Denominazione dell’esame da sostituire | Nuovo esame da inserire |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Lo studente dichiara sotto la propria responsabilità, di essere a conoscenza che:

1. una volta indicati gli insegnamenti non si possono più cambiare dal proprio piano di studio nello stesso anno accademico.
2. gli esami verranno trascritti sul proprio piano di studi così come elencati.

Catanzaro, …………………………

Firma

……………………….……………