

**Università degli Studi "Magna Grecia" di Catanzaro**  
**Laurea Magistrale interclasse**  
**in SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE ATTIVITÀ**  
**MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**

**D.M. 22/10/2004, n. 270**

**Regolamento didattico - anno accademico 2024/2025**

**ART. 1 Premessa**

Denominazione del	SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Denominazione del corso in inglese	
Classe	LM-67 Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate LM-68 Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche dello sport
Facoltà di	
Altre Facoltà	
Dipartimento di riferimento	Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Altri Dipartimenti	Dipartimento di Medicina sperimentale e clinica Dipartimento di Scienza della Salute
Durata normale	2
Crediti	120
Titolo rilasciato	Laurea Magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
Titolo congiunto	Sì
Atenei convenzionati	Università Mediterranea di Reggio Calabria conv. del 16/01/2020
Doppio titolo	
Modalità didattica	Convenzionale
Il corso è	di nuova istituzione
Data di attivazione	
Data DM di	
Data DR di	
Data di approvazione del consiglio di	
Data di approvazione del senato accademico	18/01/2020

Data parere nucleo	
Data parere Comitato reg. Coordinamento	17/01/2020
Data della consultazione con le organizzazioni rappresentative a livello locale della	15/11/2019
Massimo numero di crediti riconoscibili	
Corsi della medesima classe	No
Numero del gruppo di affinità	
Sede amministrativa	CATANZARO (CZ)
Sedi didattiche	CATANZARO (CZ)
Indirizzo internet	<a href="http://web.unicz.it">http://web.unicz.it</a>
Ulteriori	

## **ART. 2 Sbocchi Professionali**

### **laureato magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**

#### **2.1 Funzioni**

I laureati Magistrali potranno dedicarsi allo svolgimento di attività professionali legate alla progettazione e al coordinamento tecnico di programmi motori e sportivi di tipo educativo, rieducativo e ricreativo presso Enti pubblici, strutture pubbliche e private per anziani, strutture pubbliche e private per disabili, strutture di detenzione e rieducazione, associazioni di volontariato e associazioni "no profit". I laureati magistrali potranno assumere il ruolo di responsabili e operatori di strutture e/o servizi finalizzati alla promozione ed al mantenimento del benessere psicomotorio.

#### **2.2 Competenze**

capacità di progettazione, conduzione, prescrizione e gestione dell'allenamento tecnico-tattico, e della preparazione fisica di atleti normo dotati e diversamente abili nelle differenti discipline sportive olimpiche e paralimpiche; capacità di utilizzare moderne tecnologie e strumenti informatici per lo sviluppo di nuove strategie, tecniche e tattiche di interesse sportivo, nel rispetto della lealtà sportiva; applicazione di

**ART. 2 Sbocchi Professionali**

metodologie di intervento in ambito biomedico e psico-pedagogico correlati all'attività sportiva, alla tutela e al recupero della salute e della prestazione dell'atleta, alla diffusione di comportamenti corretti in ambito igienico-sanitario, e al diritto di cittadinanza nello sport e ai più generali processi di inclusione.

**2.3 Sbocco**

Il laureato potrà svolgere la propria attività professionale in:

- società e associazioni sportive professionistiche e dilettantistiche, e tutte le organizzazioni sportive impegnate nello sport competitivo e nell'alta prestazione;
- industrie che sviluppano e/o forniscono strumenti, tecnologie, beni e servizi correlati alla pratica delle attività sportive;
- centri di studio, ricerca e sviluppo delle Federazioni Sportive Nazionali;
- centri di addestramento delle Forze Armate e dei Corpi Militari impegnati nella sicurezza e difesa dello stato;
- centri di addestramento dei dipartimenti del soccorso pubblico e della difesa civile;
- istituzioni scolastiche;
- residenze sanitarie assistenziali, per le attività motorie mirate alla prevenzione generale e specifica ed al superamento delle patologie correlate alla sedentarietà ed a scorretti stili di vita per disabili ed anziani

**Il corso prepara alle**

Classe		Categoria		Unità Professionale	
3.4.2	Insegnanti nella formazione professionale, istruttori, allenatori, atleti e professioni assimilate	3.4.2.4	Istruttori di discipline sportive non agonistiche	3.4.2.4.0	Istruttori di discipline sportive non agonistiche
3.4.2	Insegnanti nella formazione professionale, istruttori, allenatori, atleti e professioni assimilate	3.4.2.5	Professioni organizzative nel campo dell'educazione fisica e dello sport	3.4.2.5.2	Osservatori sportivi
3.4.2	Insegnanti nella formazione professionale, istruttori, allenatori, atleti e professioni assimilate	3.4.2.6	Allenatori e tecnici di discipline sportive agonistiche	3.4.2.6.1	Allenatori e tecnici sportivi

**ART. 3 Struttura del corso di studio****PERCORSO GEN - Percorso GEN****LM-67 - Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate**

Tipo Attività Formativa: Caratterizzante	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF
Discipline motorie e sportive	28			M-EDF/01 14 CFU	A001511 - Benefici dell'Attività Fisica Adattata Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002014 - C.I. Attività fisica adattata e benessere fisico) Anno Corso: 1	8
					A001514 - Metodi e Tecniche della Valutazione Psicomotoria Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002014 - C.I. Attività fisica adattata e benessere fisico) Anno Corso: 1	6
				M-EDF/02 14 CFU	A002030 - Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002013 - C.I. Valutazione e tecnica negli sport individuali e di squadra-) Anno Corso: 1	8
					A002031 - Tecniche e valutazione delle attitudini sportive Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002013 - C.I. Valutazione e tecnica negli sport individuali e di squadra-) Anno Corso: 1	6
Biomedico	21			BIO/14 3 CFU	A001521 - Farmacologia Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001985 - C.I. Alimentazione, farmacologia e tecniche applicate alle attività motorie) Anno Corso: 1	3
				MED/09 4 CFU	A001983 - Medicina interna Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001982 - C.i. Medicina interna ed endocrinologia applicate alle attività motorie) Anno Corso: 1	4
				MED/13 4 CFU	A001984 - Endocrinologia Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001982 - C.i. Medicina interna ed endocrinologia applicate alle attività motorie) Anno Corso: 1	4

				MED/26 2 CFU	A001532 - Patologie Neurologiche e Attività Fisica Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002017 - C.I. Sport e disabilità) Anno Corso: 2	2
				MED/33 5 CFU	A001981 - Traumatologia dello sport Anno Corso: 1	5
				MED/34 3 CFU	A002012 - Riabilitazione e riatletizzazione negli sport olimpici e paralimpici Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002017 - C.I. Sport e disabilità) Anno Corso: 2	3
Psicologico pedagogico	7			M-PED/03 4 CFU	A001528 - Didattica e Pedagogia speciale Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001527 - C.I. Pedagogia e Psicologia dello Sviluppo) Anno Corso: 1	4
				M-PSI/04 3 CFU	A001529 - Psicologia dello Sviluppo e Psicologia dell'Educazione Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001527 - C.I. Pedagogia e Psicologia dello Sviluppo) Anno Corso: 1	3
Sociologico	5			SPS/08 5 CFU	A001530 - Sociologia della Cultura Sportiva Anno Corso: 1	5
<b>Totale Caratterizzante</b>	<b>61</b>					<b>61</b>

Tipo Attività Formativa: Affine/Integrativa	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF
Attività formative affini o integrative	15			ING-INF/05		
				ING-INF/06		
				IUS/01	A002010 - Diritto privato dello sport: soggetti, contratti e responsabilità Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002018 - C.I. Diritto ed Organizzazione aziendale nello sport) Anno Corso: 2	7
				IUS/07		
				MED/04		
				MED/10		
				MED/11		
				MED/26		
				MED/34		
				MED/39		
				MED/42		
				MED/49	A001986 - Alimentazione e sport Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001985 - C.I. Alimentazione, farmacologia e tecniche applicate alle attività motorie) Anno Corso: 1	2

				MED/50	A001987 - Scienze e tecniche applicate allo sport Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001985 - C.I. Alimentazione, farmacologia e tecniche applicate alle attività motorie) Anno Corso: 1	2
				M-PED/01		
				M-PSI/05		
				SECS-P/07	A001538 - Economia delle Aziende e delle Società Sportive Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002018 - C.I. Diritto ed Organizzazione aziendale nello sport) Anno Corso: 2	4
				SPS/10		
<b>Totale Affine/Integrativa</b>	<b>15</b>					<b>15</b>
Tipo Attività Formativa: A scelta dello studente	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF
A scelta dello studente	12				A001540 - Insegnamenti a Scelta Anno Corso: 2 SSD: NN	12
<b>Totale A scelta dello studente</b>	<b>12</b>					<b>12</b>
Tipo Attività Formativa: Lingua/Prova Finale	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF
Per la prova finale	9	9 - 15			A001552 - Prova Finale Anno Corso: 2 SSD: PROFIN_S	9
<b>Totale Lingua/Prova Finale</b>	<b>9</b>					<b>9</b>
Tipo Attività Formativa: Altro	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF
Ulteriori conoscenze linguistiche	3	3 - 6			A001539 - Inglese Anno Corso: 2 SSD: L-LIN/12	3
Tirocini formativi e di orientamento	20	20 - 26			A001541 - Tirocinio Formativo o di Orientamento Anno Corso: 2 SSD: NN	20
<b>Totale Altro</b>	<b>23</b>					<b>23</b>

**LM-68 - Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche dello sport**

Tipo Attività Formativa: Caratterizzante	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF
Discipline motorie e sportive	28			M-EDF/01 14 CFU	A001511 - Benefici dell'Attività Fisica Adattata Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002014 - C.I. Attività fisica adattata e benessere fisico) Anno Corso: 1	8
					A001514 - Metodi e Tecniche della Valutazione Psicomotoria Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002014 - C.I. Attività fisica adattata e benessere fisico) Anno Corso: 1	6
				M-EDF/02 14 CFU	A002030 - Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002013 - C.I. Valutazione e tecnica negli sport individuali e di squadra-) Anno Corso: 1	8
					A002031 - Tecniche e valutazione delle attitudini sportive Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002013 - C.I. Valutazione e tecnica negli sport individuali e di squadra-) Anno Corso: 1	6
Biomedico	16			BIO/14 3 CFU	A001521 - Farmacologia Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001985 - C.I. Alimentazione, farmacologia e tecniche applicate alle attività motorie) Anno Corso: 1	3
				MED/09 4 CFU	A001983 - Medicina interna Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001982 - C.i. Medicina interna ed endocrinologia applicate alle attività motorie) Anno Corso: 1	4
				MED/13 4 CFU	A001984 - Endocrinologia Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001982 - C.i. Medicina interna ed endocrinologia applicate alle attività motorie) Anno Corso: 1	4
				MED/33 5 CFU	A001981 - Traumatologia dello sport Anno Corso: 1	5
Psicologico pedagogico	7			M-PED/03 4 CFU	A001528 - Didattica e Pedagogia speciale Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001527 - C.I. Pedagogia e Psicologia dello Sviluppo) Anno Corso: 1	4

				M-PSI/04 3 CFU	A001529 - Psicologia dello Sviluppo e Psicologia dell'Educazione Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001527 - C.I. Pedagogia e Psicologia dello Sviluppo) Anno Corso: 1	3
Sociologico giuridico	13			IUS/01 8 CFU	A001547 - Diritto Sportivo. Atleti e Società: Rapporti e Tutele Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002016 - C.I. Diritto ed Economia dello sport) Anno Corso: 2	8
				SPS/08 5 CFU	A001530 - Sociologia della Cultura Sportiva Anno Corso: 1	5
<b>Totale Caratterizzante</b>	<b>64</b>					<b>64</b>

Tipo Attività Formativa: Affine/Integrativa	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF
Attività formative affini o integrative	12			ING-INF/05	A002003 - Sistemi di elaborazione delle informazioni nello sport Anno Corso: 2	5
				ING-INF/06		
				IUS/01		
				IUS/07		
				MED/04		
				MED/10		
				MED/11		
				MED/26		
				MED/34		
				MED/39		
				MED/42		
				MED/49	A001986 - Alimentazione e sport Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001985 - C.I. Alimentazione, farmacologia e tecniche applicate alle attività motorie) Anno Corso: 1	2
				MED/50	A001987 - Scienze e tecniche applicate allo sport Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A001985 - C.I. Alimentazione, farmacologia e tecniche applicate alle attività motorie) Anno Corso: 1	2
				M-PED/01		
				M-PSI/05		
				SECS-P/07	A002011 - Economia e organizzazione aziendale Integrato (Modulo Generico dell'Attività formativa integrata A002016 - C.I. Diritto ed Economia dello sport) Anno Corso: 2	3
				SPS/10		
<b>Totale Affine/Integrativa</b>	<b>12</b>					<b>12</b>
Tipo Attività Formativa: A scelta dello studente	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF

A scelta dello studente	12				A001540 - Insegnamenti a Scelta Anno Corso: 2 SSD: NN	12
<b>Totale A scelta dello studente</b>	<b>12</b>					<b>12</b>

Tipo Attività Formativa: Lingua/Prova Finale	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF
Per la prova finale	9	9 - 15			A001552 - Prova Finale Anno Corso: 2 SSD: PROFIN_S	9
<b>Totale Lingua/Prova Finale</b>	<b>9</b>					<b>9</b>

Tipo Attività Formativa: Altro	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF
Ulteriori conoscenze linguistiche	3	3 - 6			A001539 - Inglese Anno Corso: 2 SSD: L-LIN/12	3
Tirocini formativi e di orientamento	20	20 - 26			A001541 - Tirocinio Formativo o di Orientamento Anno Corso: 2 SSD: NN	20
<b>Totale Altro</b>	<b>23</b>					<b>23</b>

<b>Totale CFU Minimi Percorso</b>	<b>120</b>
<b>Totale CFU AF</b>	<b>120</b>

## ART. 4 Piano degli studi

### PERCORSO GEN - GEN

#### 1° Anno (60)

Attività Formativa	CFU	Settore	TAF/Ambito	TAF/Ambito Interclasse	Ore Att. Front.	Periodo	Tipo insegnamento	Tipo esame
A002014 - C.I. Attività fisica adattata e benessere fisico	14				LEZ:112	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche								
A001511 - Benefici dell'Attività Fisica Adattata	8	M-EDF/01	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	LEZ:64	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A001514 - Metodi e Tecniche della Valutazione Psicomotoria	6	M-EDF/01	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	LEZ:48	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	

SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

Attività Formativa	CFU	Settore	TAF/Ambito	TAF/Ambito Interclasse	Ore Att. Front.	Periodo	Tipo insegnamento	Tipo esame
A002013 - C.I. Valutazione e tecnica negli sport individuali e di squadra-	14				LEZ:112	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche								
A002030 - Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra	8	M-EDF/02	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	LEZ:64	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A002031 - Tecniche e valutazione delle attitudini sportive	6	M-EDF/02	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	Caratterizzante / Discipline motorie e sportive	LEZ:48	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A001985 - C.I. Alimentazione, farmacologia e tecniche applicate alle attività motorie	7				LEZ:56	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche								
A001521 - Farmacologia	3	BIO/14	Caratterizzante / Biomedico	Caratterizzante / Biomedico	LEZ:24	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A001986 - Alimentazione e sport	2	MED/49	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative	LEZ:16	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A001987 - Scienze e tecniche applicate allo sport	2	MED/50	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative	LEZ:16	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A001982 - C.I. Medicina interna ed endocrinologia applicate alle attività motorie	8				LEZ:64	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche								
A001983 - Medicina interna	4	MED/09	Caratterizzante / Biomedico	Caratterizzante / Biomedico	LEZ:32	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A001984 - Endocrinologia	4	MED/13	Caratterizzante / Biomedico	Caratterizzante / Biomedico	LEZ:32	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A001527 - C.I. Pedagogia e Psicologia dello Sviluppo	7				LEZ:56	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche								
A001528 - Didattica e Pedagogia speciale	4	M-PED/03	Caratterizzante / Psicologico pedagogico	Caratterizzante / Psicologico pedagogico	LEZ:32	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A001529 - Psicologia dello Sviluppo e Psicologia dell'Educazione	3	M-PSI/04	Caratterizzante / Psicologico pedagogico	Caratterizzante / Psicologico pedagogico	LEZ:24	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A001530 - Sociologia della Cultura Sportiva	5	SPS/08	Caratterizzante / Sociologico	Caratterizzante / Sociologico giuridico	LEZ:40	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
A001981 - Traumatologia dello sport	5	MED/33	Caratterizzante / Biomedico	Caratterizzante / Biomedico	LEZ:40	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale

**2° Anno (76)**

Attività Formativa	CFU	Settore	TAF/Ambito	TAF/Ambito Interclasse	Ore Att. Front.	Periodo	Tipo insegnamento	Tipo esame
A002016 - C.I. Diritto ed Economia dello sport	11				LEZ:88	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale

SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT E DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

Attività Formativa	CFU	Settore	TAF/Ambito	TAF/Ambito Interclasse	Ore Att. Front.	Periodo	Tipo insegnamento	Tipo esame
Unità Didattiche								
A001547 - Diritto Sportivo. Atleti e Società: Rapporti e Tutele	8	IUS/01		Caratterizzante / Sociologico giuridico	LEZ:64	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A002011 - Economia e organizzazione aziendale	3	SECS-P/07		Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative	LEZ:24	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A002017 - C.I. Sport e disabilità	5				LEZ:40	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche								
A001532 - Patologie Neurologiche e Attività Fisica	2	MED/26	Caratterizzante / Biomedico		LEZ:16	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A002012 - Riabilitazione e riatletizzazione negli sport olimpici e paralimpici	3	MED/34	Caratterizzante / Biomedico		LEZ:24	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A002018 - C.I. Diritto ed Organizzazione aziendale nello sport	11				LEZ:88	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
Unità Didattiche								
A001538 - Economia delle Aziende e delle Società Sportive	4	SECS-P/07	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative		LEZ:32	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A002010 - Diritto privato dello sport: soggetti, contratti e responsabilità	7	IUS/01	Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative		LEZ:56	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	
A002003 - Sistemi di elaborazione delle informazioni nello sport	5	ING-INF/05		Affine/Integrativa / Attività formative affini o integrative	LEZ:40	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
A001540 - Insegnamenti a Scelta	12	NN	A scelta dello studente / A scelta dello studente	A scelta dello studente / A scelta dello studente	LEZ:96	Secondo Ciclo Semestrale	Opzionale	Orale
A001552 - Prova Finale	9	PROFIN_S	Lingua/Prova Finale / Per la prova finale	Lingua/Prova Finale / Per la prova finale	LEZ:0, PRF:0	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
A001541 - Tirocinio Formativo o di Orientamento	20	NN	Altro / Tirocini formativi e di orientamento	Altro / Tirocini formativi e di orientamento	TIR:500	Primo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale
A001539 - Inglese	3	L-LIN/12	Altro / Ulteriori conoscenze linguistiche	Altro / Ulteriori conoscenze linguistiche	LEZ:24	Secondo Ciclo Semestrale	Obbligatorio	Orale