

Syllabus Attività Formativa

Anno Offerta	2026
Corso di Studio	S674 - DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Regolamento Didattico	S674-13-24
Percorso di Studio	GEN - PERCORSO COMUNE
Insegnamento/Modulo	A001374 - C.I. MALATTIE DEL METABOLISMO E TERAPIA DIETETICHE -
Attività Formativa Integrata	-
Partizione Studenti	-
Periodo Didattico	S2 - Secondo Ciclo Semestrale
Sede	
Anno Corso	2
Settore	-
Tipo attività Formativa	-
Ambito	-
CFU	6.0
Ore Attività Frontali	48.0
AF_ID	205417

Tipo Test	Codice Tipo Test	Num. Max. Caratteri	Ob bl.	Testo in Italiano	Testo in Inglese
Lingua insegnamento	LINGUA_INS	100	Sì	Corso svolto in lingua italiana.	The course is taught in Italian.
Contenuti	CONTENUTI	1500	Sì	C.I. MALATTIE DEL METABOLISMO E	Integrated Course of Metabolic Diseases and

				TERAPIA DIETETICA (6 CFU) Moduli di insegnamento: MEDS-08/A (ex MED/13) - ENDOCRINOLOGIA (1 CFU) MEDS-08/C (ex MED/49) - SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE (4 CFU) MEDS-05/A (ex MED/09) - MEDICINA INTERNA (1 CFU)	Diet Therapy (6 ECTS) Teaching Modules: - MEDS-08/A (formerly MED/13) – Endocrinology (1 ECTS) - MEDS-08/C (formerly MED/49) – Applied Dietetic Technical Sciences (4 ECTS) - MEDS-05/A (formerly MED/09) – Internal Medicine (1 ECTS)
Testi di riferimento	TESTI_RIF	4000	Sì	<u>Libri di testo:</u> Modulo Endocrinologia Goldman-Cecil, Trattato di Medicina Interna, 25a edizione, Sezione XVIII - Malattie Endocrine - Edra Modulo Scienze Tecniche Dietetiche Applicate Manuale sulle iperlipidemie, A. Pujia (gratuito su Amazon) Manuale di Nutrizione applicata, G. Riccardi, gruppo editoriale Idelson-Gnocchi	Reference Texts Module: Endocrinology <i>Goldman-Cecil Textbook of Internal Medicine</i>, 25th Edition, Section XVIII – Endocrine Diseases, Edra. Module: Applied Dietetic Technical Sciences A. Pujia, Manuale sulle iperlipidemie G. Riccardi, Manuale di Nutrizione applicata, Idelson-Gnocchi Module: Internal Medicine - Rugarli, Medicina Interna Sistemica, Ed. EDRA Additional teaching material:

				Modulo Medicina Interna Rugarli, Medicina Interna Sistemica, Ed. EDRA <u>Altro materiale didattico</u> - Diapositive Attività di supporto - È possibile concordare eventuale incontro di tutorato previa disponibilità del docente titolare del corso di insegnamento.	Lecture slides. Support activities: Tutoring sessions may be arranged upon request and according to the availability of the course instructors.
Obiettivi formativi	OBIETT_FORM	500	Sì	Il C.I. è volto a promuovere competenze avanzate per la gestione delle principali patologie metaboliche in un'ottica dietetico-nutrizionale. Coniugando fondamenti teorici e applicazioni cliniche, mira a: comprendere la fisiopatologia endocrino-metabolica; esaminare meccanismi ormonali e relative disfunzioni; applicare metodologie per la valutazione dello stato nutrizionale. Forma professionisti capaci di progettare e attuare interventi evidence-based per prevenzione, trattamento e monitoraggio, orientati al miglioramento della salute e della qualità di vita.	The integrated course aims to develop advanced competencies for the management of major metabolic disorders through a dietetic-nutritional approach. Combining theoretical foundations with clinical applications, it aims to: - Understand endocrine-metabolic pathophysiology; - Examine hormonal mechanisms and related dysfunctions; - Apply methodologies for the assessment of nutritional status. Students will be trained to design and implement evidence-based

					interventions for the prevention, treatment, and monitoring of metabolic diseases, promoting health and quality of life.
Prerequisiti	PREREQ	500	Sì	Conoscenze di base di anatomia, fisiologia, biochimica e patologia generale sono necessarie al fine di comprendere i meccanismi fisiopatologici sottostanti le malattie endocrino-metaboliche e le modulazioni nutrizionali.	Basic knowledge of anatomy, physiology, biochemistry, and general pathology is required to understand endocrine-metabolic mechanisms and dietary implications.
Metodi didattici	METODI_DID	500	Sì	- Lezioni frontali - Simulazione casi clinici -Tirocinio - Esercitazioni	• Lectures • Clinical case simulations • Practical training (internship) • Exercises and guided applications
Altre informazioni	ALTRO	500	Sì		
Modalità di verifica dell'apprendimento	MOD_VER_APPR	500	Sì	Le modalità generali sono indicate nel regolamento didattico di Ateneo all'art.22. <i>Durante il corso può essere svolto un esame in itinere in forma scritta che prevede quiz a risposta multipla con una sola risposta esatta. La prova si considererà sostenuta con esito positivo se le risposte corrette saranno uguali o superiori a 18.</i>	As specified in the University Didactic Regulations (Art. 22). An optional written midterm exam may include multiple-choice questions with a single correct answer. The test is passed with a minimum of 18 correct answers. The final examination consists of an oral test assessing knowledge, analytical and synthesis skills, and the ability to apply evidence-based reasoning.

				L'esame finale sarà svolto in forma orale.	
Programma esteso	PROGR_EST	2000	Sì	MODULO DI ENDOCRINOLOGIA (1 CFU) - IL SISTEMA ENDOCRINO Introduzione al sistema endocrino Classificazione e trasporto degli ormoni Recettori ormonali e meccanismi d'azione Regolazione endocrina e feedback omeostatico - LA TIROIDE Fisiologia tiroidea e metabolismo dello iodio Ipertiroidismo: cause, manifestazioni cliniche, diagnosi e terapia Ipotiroidismo: eziologia, quadro clinico, diagnosi e principi terapeutici - LE PARATIROIDI E IL METABOLISMO DEL CALCIO Ruolo del paratormone, calcitonina e vitamina D Regolazione del metabolismo calcio-fosforo	Module: Endocrinology (1 ECTS) • The endocrine system: classification, hormone transport, receptors, mechanisms of action, regulatory feedback. • Thyroid physiology and iodine metabolism; hyperthyroidism and hypothyroidism: causes, clinical features, diagnosis, and therapy. • Parathyroid glands and calcium metabolism: roles of PTH, calcitonin, and vitamin D; calcium-phosphate regulation; hyper- and hypoparathyroidism. • Endocrine pancreas and diabetes mellitus: insulin, glucagon, somatostatin; types 1 and 2 diabetes, gestational diabetes, rare forms, acute and chronic complications. • Metabolic syndromes: obesity, insulin resistance, metabolic syndrome, and polycystic ovary syndrome. • Hypoglycemia: pathophysiology, clinical presentation, and treatment strategies. Module: Applied Dietetic Technical

				Iperparatiroidismo: classificazione e gestione clinica Ipoparatiroidismo: cause, sintomatologia e trattamento - IL PANCREAS ENDOCRINO E IL DIABETE Funzione endocrina del pancreas: insulina, glucagone, somatostatina Diabete mellito: Definizione, classificazione ed epidemiologia Diabete di tipo 1: patogenesi, diagnosi e terapia Diabete di tipo 2: fattori di rischio, diagnosi e strategie terapeutiche Diabete gestazionale: identificazione e gestione clinica Forme rare di diabete mellito Complicanze acute e croniche del diabete - SINDROMI METABOLICHE E CONDIZIONI CORRELATE Obesità, insulino-resistenza e sindrome metabolica Sindrome dell'ovaio policistico:	Sciences (4 ECTS) • Definition, causes, and phenotypes of obesity. • Adipose tissue physiology and appetite regulation. • Structure and function of apolipoproteins; lipoprotein metabolism; LDL receptor and cholesterol transport. • Polygenic and familial hypercholesterolemia, combined and familial hyperlipidemias, hypertriglyceridemias (dietary and genetic). • Dietary management of metabolic syndrome, obesity, diabetes, dyslipidemia, hyperuricemia, gout, and hepatic steatosis. • Functional foods, dietary therapy, and pharmacological aspects. • Nutritional factors in osteoporosis: calcium, vitamin D, bone health. Module: Internal Medicine (1 ECTS) • Pathophysiological and clinical aspects of metabolic syndrome, obesity, type 2 diabetes, arterial
--	--	--	--	--	---

				aspetti endocrini e metabolici - LE IPOGLICEMIE Meccanismi fisiopatologici Manifestazioni cliniche e strategie di trattamento MODULO DI SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE (4 CFU) - Definizione e cause dell'obesità - I fenotipi dell'obesità - Il tessuto adiposo - Regolazione dell'appetito - Le apolipoproteine, struttura e funzione - Il metabolismo delle apolipoproteine - Il trasporto inverso del colesterolo - Il recettore del colesterolo LDL - Ipercolesterolemia poligenica o comune - Ipercolesterolemia Familiare - Principali mutazioni del recettore del colesterolo LDL - Iperlipidemia Familiare Combinata - Sindromi iperchilomicronemiche - Le ipertrigliceridemie su base alimentare - Le ipertrigliceridemie familiari - Dieta e sindrome metabolica - Dieta e calo ponderale - Dieta nel Diabete mellito - Dieta e colesterolemia	hypertension, and hyperuricemia.
--	--	--	--	---	---

				- Iperuricemia e gotta - Steatosi epatica - Alimentazione e terapia dietetica - Alimenti funzionali e colesterolo - Fattori di rischio per l'osteoporosi - Calcio e vitamina D nel metabolismo osseo - Stato nutrizionale e salute dell'osso - Cenni di terapia farmacologica MODULO MEDICINA INTERNA (1 CFU) - Aspetti fisiopatologici e clinici della Sindrome Metabolica - Aspetti fisiopatologici e clinici dell'Obesità - Aspetti fisiopatologici e clinici del Diabete Mellito di tipo 2 - Aspetti fisiopatologici e clinici dell'Iperensione Arteriosa - Aspetti fisiopatologici e clinici dell'Iperuricemia	
Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile	OB_SVIL_SOS	4000	No	Allineamento generale. Il corso concorre agli SDGs mediante la prevenzione e gestione delle malattie metaboliche, la promozione di diete salutari e sostenibili e il rafforzamento delle competenze professionali in ambito dietetico-clinico. 1. SDG 3 – Salute e benessere (target 3.4, 3.c). Sviluppare competenze per prevenire, gestire e monitorare le patologie non	General alignment. The course contributes to the UN Sustainable Development Goals (SDGs) through the prevention and management of metabolic diseases, the promotion of healthy and sustainable diets, and the strengthening of professional competencies in clinical nutrition. 1. SDG 3 – Good Health and Well-being (targets 3.4, 3.c) Develop competencies for the

				trasmissibili (obesità, diabete, dislipidemie) tramite interventi dietetico-nutrizionali evidence-based e lavoro interprofessionale. 2. SDG 2 – Fame zero e nutrizione adeguata (target 2.1, 2.2, 2.4). Promuovere modelli alimentari equilibrati lungo il ciclo di vita, prevenendo malnutrizione in tutte le forme e integrando principi di sostenibilità dei sistemi alimentari nella pianificazione dietetica. 3. SDG 12 – Consumo e produzione responsabili (target 12.3, 12.8). Integrare nella pratica dietistica la riduzione degli sprechi alimentari, la scelta di alimenti a minore impatto ambientale e la consapevolezza degli effetti delle filiere sul capitale naturale. 4. SDG 4 – Istruzione di qualità (target 4.4, 4.7). Potenziare competenze tecnico-professionali, pensiero critico e apprendimento permanente tramite lezioni, laboratori, simulazioni di casi e tirocinio, valorizzando l'inclusione.	prevention, management, and monitoring of non-communicable diseases (obesity, diabetes, dyslipidemias) through evidence-based dietary interventions and interprofessional collaboration. 2. SDG 2 – Zero Hunger and Improved Nutrition (targets 2.1, 2.2, 2.4) Promote balanced, life-course nutritional models, preventing all forms of malnutrition and integrating food system sustainability principles into dietary planning. 3. SDG 12 – Responsible Consumption and Production (targets 12.3, 12.8) Incorporate into dietetic practice the reduction of food waste, the selection of low environmental impact foods, and awareness of the effects of production chains on natural resources. 4. SDG 4 – Quality Education (targets 4.4, 4.7) Strengthen technical-professional skills, critical thinking, and lifelong learning through lectures, laboratories, case simulations, and internships, emphasizing inclusivity.
Link docentev	LINK	1000	Sì	MODULO ENDOCRINOLOGIA	Teacher Links (LINK)

				Dott.ssa Maria Mirabelli email: maria.mirabelli@unicz.it ; ricevimento venerdì mattina ore 12-13 previo appuntamento email presso Lab. Medicina Specialistica 3 liv corpo G. MODULO SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE Prof.ssa Tiziana Montalcini e-mail: tmontalcini@unicz.it ; Ricevimento lunedì (ore 10:00-15:00 previo appuntamento) Link docente: https://dmsc.unicz.it/personale/docente/tizianamontalcini Dr.ssa Samantha Maurotti e-mail: smaurotti@unicz.it ; Ricevimento venerdì (ore 12:00-14:00 previo appuntamento via e-mail) Livello 8 Corpo F – Laboratorio di Nutrigenomica	Module: Endocrinology Prof. Antonio Brunetti – brunetti@unicz.it Office hours: Friday 10:00–12:00 (by appointment). Room 9, Level 7 – Biosciences Building. https://dss.unicz.it/personale/docente/antonio-brunetti Module: Applied Dietetic Technical Sciences Prof. Tiziana Montalcini – tmontalcini@unicz.it Office hours: Monday 10:00–15:00 (by appointment). https://dmsc.unicz.it/personale/docente/tiziana-montalcini Dr. Samantha Maurotti – smaurotti@unicz.it Office hours: Friday 12:00–14:00 (by appointment). Level 8, Building F – Nutrigenomics Laboratory. https://dmsc.unicz.it/personale/docente/samantha-maurotti Module: Internal Medicine Prof. Franco Arturi – arturi@unicz.it Office hours: Wednesday 13:00–15:00 (by appointment). Policlinico Universitario di Germaneto – Building B, Level 6, Internal Medicine Unit. https://dsmc.unicz.it/personale/docente/franco-arturi
--	--	--	--	--	---

				Link docente: https://dmsc.unicz.it/personale/docente/samanthamaurotti MODULO MEDICINA INTERNA Prof. Franco Arturi e-mail: arturi@unicz.it ; Ricevimento mercoledì (ore 13:00 - 15:00 previo appuntamento e-mail) Policlinico Universitario di Germaneto - 6° livello, edificio B, U.O.C. di Medicina Interna Link docente: https://dsmc.unicz.it/personale/docente/francoarturi	
--	--	--	--	--	--