

Syllabus Attività Formativa

Anno Offerta	2026/2027
Corso di Studio	S674 - DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)
Regolamento Didattico	S674-13-24
Percorso di Studio	GEN - PERCORSO COMUNE
Insegnamento/Modulo	A001366 - C.I. NUTRIZIONE MATERNO-INFANTILE
Attività Formativa Integrata	-
Partizione Studenti	-
Periodo Didattico	Primo semestre
Sede	Catanzaro
Anno Corso	2
Settore	
Tipo attività Formativa	
Ambito	
CFU	6
Ore Attività Frontali	48
AF_ID	

Tipo Testo	Codice Testi	Tipo	Num. Max. Caratteri	Ob bl.	Testo in Italiano	Testo in Inglese

Lingua insegnamento	LINGUA_INS	100	Sì	Italiano	Italian
Contenuti	CONTENUTI	1500	Sì	Fornire le conoscenze e far acquisire le abilità che consentano allo studente di comprendere in autonomia lo stato nutrizionale della donna in gravidanza e in allattamento e del bambino nelle diverse età evolutive, prevenire la malnutrizione per difetto o eccesso e riconoscere precocemente i fattori di rischio nutrizionali. Far conoscere le principali condizioni cliniche di interesse pediatrico e materno (quali disturbi gastrointestinali e da malassorbimento, allergie e intolleranze alimentari, condizioni acute o chirurgiche, prematurità e disturbi della crescita, disturbi metabolici, ecc) e saper impostare il regime dietetico più appropriato sulla base delle evidenze scientifiche e delle specifiche esigenze cliniche.	To provide the knowledge and develop the skills that enable students to independently assess the nutritional status of women during pregnancy and lactation and of children at different developmental stages, to prevent malnutrition due to deficiency or excess, and to early identify nutritional risk factors. To provide an understanding of the main clinical conditions of pediatric and maternal relevance (such as gastrointestinal and malabsorption disorders, food allergies and intolerances, acute or surgical conditions, prematurity, growth disorders, metabolic disorders, etc.), and to enable students to plan the most appropriate dietary regimen based on scientific evidence and specific clinical needs.
Testi di riferimento	TESTI_RIF	4000	Sì	SCHEDE PRATICHE SULL'ALIMENTAZIONE NELLE MALATTIE DIGESTIVE UNIGASTRO Human Nutrition; edito da C. Geissler e H. Powers; Elsevier Materiale didattico fornito dai docenti	PRACTICAL INFORMATION SHEETS ON NUTRITION IN DIGESTIVE DISEASES UNIGASTRO Human Nutrition; edited by C. Geissler e H. Powers; Elsevier

					Teaching materials provided by the professors
Obiettivi formativi	OBIETT_FORM	4000	Sì	Al termine del corso, lo studente disporrà di conoscenze avanzate sui principali quadri clinici dell'area materno-infantile, incluse le sindromi pediatriche e le patologie gastroenterologiche di rilevanza nutrizionale. Saprà interpretare i meccanismi fisiopatologici alla base di tali condizioni e applicare i principi fondamentali per la pianificazione dietetico-nutrizionale. Inoltre, acquisirà competenze pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale durante l'età evolutiva e nella donna in gravidanza e allattamento, e sarà in grado di contribuire alla definizione di interventi nutrizionali mirati, personalizzati e supportati da evidenze scientifiche. Allo stesso tempo, il corso ha la finalità di implementare l'empatia, l'ascolto, la comunicazione e la capacità di lavorare in team.	By the end of the course, students will have gained advanced knowledge of the main clinical conditions in the maternal and child health field, including pediatric syndromes and gastroenterological disorders of nutritional relevance. They will be able to understand the underlying pathophysiological mechanisms and apply the fundamental principles that guide dietary and nutritional planning. Students will also develop practical skills in assessing nutritional status during childhood, pregnancy, and lactation, and will be able to contribute to the design of tailored, evidence-based nutritional interventions. At the same time, the course aims to develop empathy, listening skills, communication skills, and the ability to work in a team.
Prerequisiti	PREREQ	500	Sì	Conoscenze nutrizionali di base.	Basic nutritional knowledge.
Metodi didattici	METODI_DID	500	Sì	Lezioni frontali e seminari clinici.	Lectures and clinical meeting.
Altre informazioni	ALTRO	500	Sì	Modalità di frequenza Le modalità sono indicate dal Regolamento didattico d'Ateneo. La rilevazione della presenza	Attendance Methods The methods are indicated in the University Teaching

				viene registrata in aula in maniera elettronica.	Regulations. Attendance is recorded electronically in the classroom.
Modalità di verifica dell'apprendimento	MOD_VER_AP PR	1000	Sì	Nel corso delle lezioni potranno essere previste una o più prove in itinere finalizzate a verificare l'apprendimento progressivo degli studenti. Tali prove si svolgeranno in forma scritta e consisteranno in quiz a risposta multipla, con un'unica opzione corretta per ciascun quesito. La prova sarà considerata superata con esito positivo se il numero di risposte corrette risulterà pari o superiore a 18. L'esame finale si articolerà in una prova orale, eventualmente preceduta da un test scritto di ammissione basato su una batteria di quiz a risposta multipla. La valutazione finale sarà espressa in trentesimi e l'esame si intenderà superato con un punteggio pari o superiore a 18/30.	During the course, one or more mid-term assessments may be administered to monitor students' progressive learning. These assessments will be written tests consisting of multiple-choice questions, each with only one correct answer. The test will be considered successfully passed if the number of correct answers is equal to or greater than 18. The final examination will include an oral test, preceded by a written admission test, if necessary, composed of a set of multiple-choice questions. The final grade will be expressed on a 30-point scale, and the exam will be deemed passed with a score of 18/30 or higher.
Programma esteso	PROGR_EST	6000	Sì	GASTROENTEROLOGIA Problematiche nutrizionali nelle principali patologie gastroenterologiche: Malattia celiaca Malattia da reflusso gastroesofageo Gastrite cronica	GASTROENTEROLOGY Nutritional issues in main gastrointestinal diseases: Celiac disease Gastroesophageal reflux disease Chronic gastritis

				Malattie infiammatorie croniche intestinali Malattie croniche del fegato Disbiosi intestinale SCIENZE DIETETICHE Nutrizione materna Valutazione dello stato nutrizionale preconcezionale e in gravidanza, modificazioni fisiologiche e della composizione corporea e incremento ponderale raccomandato. Fabbisogni energetici, di macronutrienti e micronutrienti nella gravidanza fisiologica; principi di supplementazione dei micronutrienti Indicazioni alimentari e impostazione del piano nutrizionale durante la gravidanza e l'allattamento. Sicurezza alimentare e prevenzione dei rischi in gravidanza: toxoplasmosi, listeriosi, consumo di alcol e prevenzione dei disturbi dello spettro feto-alcolico Gestione nutrizionale di nausea, vomito, pirosi gastroesofagea, stipsi e iperemesi gravidica.	Inflammatory bowel disease Chronic liver disease Gut dysbiosis DIETETIC SCIENCES Maternal Nutrition Assessment of nutritional status before conception and during pregnancy, physiological changes and changes in body composition, and recommended weight gain. Energy, macronutrient, and micronutrient requirements during a normal pregnancy; principles of micronutrient supplementation Dietary recommendations and development of a nutritional plan during pregnancy and lactation. Food safety and risk prevention during pregnancy: toxoplasmosis, listeriosis, alcohol consumption, and prevention of fetal alcohol spectrum disorders Nutritional management of nausea, vomiting, gastroesophageal reflux,
--	--	--	--	---	--

				Intervento nutrizionale nella gravidanza complicata da diabete gestazionale, diabete mellito di tipo 1 o di tipo 2 e ipertensione gestazionale; cenni sullo screening e sulla diagnosi del diabete gestazionale. Nutrizione nel neonato, nel bambino e nell'adolescente Allattamento materno e caratteristiche nutrizionali del colostro, del latte di transizione e del latte maturo; alimentazione con formule di partenza, di proseguimento, di crescita e formule speciali. Alimentazione complementare; fabbisogni nutrizionali in età prescolare, scolare e adolescenziale; fattori che influenzano l'alimentazione e principali errori alimentari in età evolutiva. Valutazione dello stato nutrizionale e gestione della malnutrizione per difetto e per eccesso. Gestione nutrizionale dell'allergia alle proteine del latte vaccino e delle altre allergie e intolleranze alimentari.	constipation, and hyperemesis gravidarum. Nutritional intervention in pregnancies complicated by gestational diabetes, type 1 or type 2 diabetes mellitus, and gestational hypertension; overview of screening and diagnosis of gestational diabetes. Nutrition in Infants, Children, and Adolescents Breastfeeding and the nutritional characteristics of colostrum, transitional milk, and mature milk; feeding with infant formula, follow-up formula, growth formula, and special-purpose formulas. Complementary feeding; nutritional requirements during preschool, school-age, and adolescent years; factors influencing diet and common dietary mistakes during childhood and adolescence. Assessment of nutritional status and management of both undernutrition and overnutrition.
--	--	--	--	---	--

			Principi di terapia dietetica nella malattia da reflusso gastroesofageo e nella malattia celiaca Gestione nutrizionale della fibrosi cistica, del diabete mellito di tipo 1 Terapia dietetica nelle malattie metaboliche ereditarie, con particolare riferimento alla fenilchetonuria e alle altre aminoacidopatie, alle glicogenosi e ai difetti dell'ossidazione degli acidi grassi. Discussione di casi clinici simulati e impostazione dell'intervento nutrizionale nelle principali condizioni materne e pediatriche. CONCETTI DI BASE DI PEDIATRIA GENERALE E NUTRIZIONE Definizioni delle età pediatriche Classificazione del neonato in base al peso ed all'età gestazionale Crescita e sviluppo puberale: -Crescita normale:	Nutritional management of cow's milk protein allergy and other food allergies and intolerances. Principles of dietary therapy for gastroesophageal reflux disease and celiac disease Nutritional management of cystic fibrosis and type 1 diabetes mellitus Dietary therapy for inherited metabolic disorders, with particular reference to phenylketonuria and other amino acid disorders, glycogen storage diseases, and fatty acid oxidation defects. Discussion of simulated clinical cases and development of nutritional intervention plans for major maternal and pediatric conditions. BASIC CONCEPTS OF GENERAL PEDIATRICS AND NUTRITION Definitions of Pediatric Age Groups Classification of Newborns Based on Weight and Gestational Age Growth and Pubertal Development: -Normal Growth:
--	--	--	--	---

				Valutazione antropometrica (parametri auxologici e modalità di valutazione, curve di crescita) Valutazione dello sviluppo puberale, definizione e principali cause di pubertà precoce e ritardata -Crescita patologica: Definizioni e principali cause di bassa ed alta statura	Anthropometric Assessment (Auxological Parameters and Assessment Methods, Growth Curves) Assessment of pubertal development; definition and main causes of precocious and delayed puberty -Abnormal growth: Definitions and main causes of short and tall stature
Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile	OB_SVIL_SOS	4500	Si	In linea con i seguenti Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDGs) dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite: SDG 2 – Sconfiggere la fame: Il corso promuove la comprensione della relazione tra nutrienti, dieta e stato nutrizionale nelle diverse fasi della vita materno-infantile (gravidanza, allattamento, prima infanzia e adolescenza), fornendo competenze per migliorare la qualità dell'alimentazione e prevenire condizioni di malnutrizione per difetto o eccesso. SDG 3 – Salute e benessere: Il corso approfondisce il ruolo della nutrizione e delle tecnologie innovative nella promozione della salute e nella prevenzione e gestione precoce delle	In line with the following Sustainable Development Goals (SDGs) of the 2030 Agenda of the United Nations: SDG 2 – Zero Hunger: The course promotes understanding of the relationship between nutrients, diet, and nutritional status across the different stages of maternal and child life (pregnancy, lactation, early childhood, and adolescence), providing skills to improve diet quality and prevent conditions of malnutrition due to deficiency or excess. SDG 3 – Good Health and Well-being: The course explores the role of nutrition and innovative technologies in health promotion and in the prevention and early management of chronic-

				patologie cronico-degenerative, gastroenterologiche e metaboliche, con particolare attenzione all'età evolutiva e alla salute materna, includendo lo studio di tecniche antropometriche, indagini dietetiche web-based e strumenti digitali.	degenerative, gastroenterological, and metabolic diseases, with particular attention to developmental age and maternal health, including the study of anthropometric techniques, web-based dietary assessments, and digital tools.
Link docentev	LINK	1500	Sì	https://dss.unicz.it/personale/docente/ludo_vicoabenavoli https://dmsc.unicz.it/personale/docente/eli_samazza https://dsmc.unicz.it/personale/docente/yv_eliseferro https://dsmc.unicz.it/personale/docente/lici_apensabene https://dss.unicz.it/personale/docente/romi_nagallizzi	https://dss.unicz.it/personale/docente/ludo_vicoabenavoli https://dmsc.unicz.it/personale/docente/eli_samazza https://dsmc.unicz.it/personale/docente/yv_eliseferro https://dsmc.unicz.it/personale/docente/lici_apensabene https://dss.unicz.it/personale/docente/romi_nagallizzi