

**N.B: Il programma sotto riportato costituisce la base degli argomenti da approfondire durante il tutorato, ma potrà essere adattato alle esigenze dello studente che desideri rivedere e/o approfondire specifici contenuti.**

---

### **Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – MODULO 1 CFU – Docente Prof. Giampiero Corapi**

- Motricità e Psichismo
- Le Funzioni Gnoseologiche
- Le Funzioni Neuromotorie
- Le Disabilità (Tipologie; Classificazione da ICDH al DSM V-TR)
- La Valutazione Psico-Motoria
- Principi Teorici e Tecnici dell'Attività Motoria Adattata:
  - A) nei Disadattamenti di origine:
    - Percettivo-Motoria e Senso-Motoria
    - Disadattamenti di origine Psico-Affettiva  
Nelle turbe psicomotorie.
      - B) Nelle disabilità mentali;
      - C) Nelle disabilità fisiche;
      - D) Nelle alterazioni morfologiche;
      - E) Nelle disabilità sensoriali:
    - Disturbi della vista – Disturbi dell'udito – Disturbi del linguaggio;
    - F) Altro: L'autismo infantile – La Sindrome da Attenzione e Iperattività (ADHD)
  - Le anomalie cromosomiche  
(Caratteristiche di sviluppo, Principi Tecnici di Educazione Psicomotoria).

---

### **Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – MODULO 4 CFU – Docente Prof. Giampiero Corapi**

Le Funzioni Gnoseologiche:

- Concetto di funzione, area e blocco funzionale
- L'incoordinazione le Agnosie le Aprassie.

Le Funzioni Neuromotorie:

- I disturbi patologici del tono muscolare;
- I disturbi motori difettivi;
- I disturbi motori ipercinetici.

Principi Teorici e Tecnici dell'Attività Motoria Adattata:

A) Nelle disabilità fisiche: ADAPT (Programmi Europei A.F. Adattata);

a) Patologie neurologiche;

b) Patologie neuromuscolari.

B) Nelle alterazioni morfologiche:

- Deformazioni toraciche
- Movimenti braccia; movimenti delle spalle;
- Paramorfismi del rachide cervicale;
- Paramorfismi cingolo scapolo omerale;
- La cifosi
  - a) Valore curve sagittali,
  - b) Baricentro–Linea di Barré.
  - c) Modificazioni strutturali-leggi di sviluppo vertebrale)
- Il dorso curvo infantile, giovanile, adulto;
- La lordosi
  - a) Valore curve sagittali
  - b) La statica del Bacino-Metodi per valutare l'assetto del bacino,
  - c) Emivertebra, Sacro arcuato, Spondilolisi, Spondilolistesi
  - d) Rigidità lombare
- Le inversioni vertebrali;
- Le rachialgie;
- Arto inferiore
  - a) Le malformazioni dell'anca;
  - b) Le anomalie della coscia;
  - c) Il piede.
- La scoliosi
  - a) Caratteristiche, misurazione curve;
  - b) Piano di lavoro per atteggiamenti scoliotici,
  - c) Metodi: Pivetta, Niederhoffer, Schroth, Klapp, I.O.P., in Cifosi, Dello Psoas, Mezières, Gimnasium, Strutturalismo Psicomotorio, Rieducazione Propriocettiva Neuromuscolare, Ginnastica Propriocettiva, Tecniche di squilibrio.

---

**Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – MODULO 5 CFU – Docente Prof. Francesca Greco**

- Dati Epidemiologici
- Sedentarietà e Sistema Sanitario Nazionale
- Forme di attività fisica (Attività motoria/Attività Fisica/Esercizio Fisico/Sport)
- Ruolo dell'AMPA
- Stratificazione del rischio e linee di indirizzo per l'attività fisica in diverse popolazioni
- Attività fisica in obesità, diabete e sindrome metabolica
- Attività fisica nella sarcopenia e osteoporosi
- Attività fisica nelle malattie cardiovascolari
- Attività fisica e neoplasie
- Attività fisica e malattie neurodegenerative
- Attività fisica e insufficienza renale
- Attività fisica e gravidanza