Syllabus Attività PRATICA FORMATIVA

Anno Offerta	2026
Corso di Studio	7560 - MEDICINA E CHIRURGIA
Regolamento Didattico	7560-20-23
Percorso di Studio	7560 - GENERALE
Insegnamento/Modulo	SCIENZE DIETETICHE
Attività Formativa Integrata	
Partizione Studenti	A-L ed M-Z
Periodo Didattico	
Sede	
Anno Corso	4
Settore	MEDS/08c - SCIENZE DIETETICHE
Tipo attività Formativa	
Ambito	
CFU	1.0
Ore Attività	25
AF_ID	

SYLLABUS – TIROCINIO DI SCIENZE DIETETICHE

Corso di Laurea: Medicina e Chirurgia (LM-41) Settore scientifico-disciplinare: MEDS/08c – Scienze Dietetiche CFU: 1 Ore complessive: 25 Docenti: A. Pujia, T. Montalcini, Castagna A. Modalità: Tirocinio pratico in presenza, frequenza obbligatoria

1. Lingua di insegnamento

Testo in italiano	English text
Italiano	Italian

2. Contenuti – Contents

Testo in italiano	English text
Il tirocinio di Scienze Dietetiche (MEDS/08c, 1 CFU) si svolge presso l'UOC di Nutrizione Clinica e prevede attività pratiche relative alla valutazione dello stato nutrizionale, alle malattie dismetaboliche e nutrizionali, alla malnutrizione e alla nutrizione artificiale. I contenuti comprendono: valutazione dello stato nutrizionale; malattie dismetaboliche e nutrizionali (obesità, sindrome metabolica, dislipidemie); prevenzione e trattamento nutrizionale di osteoporosi e sarcopenia; malnutrizione e supporto nutrizionale; nutrizione artificiale enterale e parenterale. Il programma esteso è riportato al punto 8.	The Dietetic Sciences training (MEDS/08c, 1 CFU) is carried out at the Clinical Nutrition Unit and includes practical activities on nutritional status assessment, dysmetabolic and nutritional disorders, malnutrition, and artificial nutrition. Contents include: nutritional status assessment; dysmetabolic and nutritional disorders (obesity, metabolic syndrome, dyslipidaemia); nutritional prevention and treatment of osteoporosis and sarcopenia; malnutrition and nutritional support; enteral and parenteral artificial nutrition. The extended programme is provided in section 8.

3. Obiettivi formativi – Learning objectives

Testo in italiano	English text
Il tirocinio ha l'obiettivo di fornire agli studenti del CdL in Medicina una formazione specifica nell'ambito della nutrizione, con particolare attenzione alla gestione delle patologie dismetaboliche e nutrizionali, alla malnutrizione proteico-energetica e alla nutrizione artificiale. Lo studente acquisirà competenze pratiche per la valutazione dello stato nutrizionale, la prescrizione di interventi dietetici e la gestione della nutrizione artificiale nei pazienti ospedalizzati, ambulatoriali e a domicilio.	The training aims to provide students of the Medicine degree course with specific training in nutrition, with particular focus on the management of dysmetabolic and nutritional disorders, protein-energy malnutrition, and artificial nutrition. Students will acquire practical skills in nutritional status assessment, prescription of dietary interventions, and management of artificial nutrition in hospitalized, outpatient, and home-care patients.

4. Prerequisiti – Prerequisites

Testo in italiano	**English text**
È raccomandata una buona conoscenza dei principi di nutrizione clinica, fisiologia, fisiopatologia e semeiotica medica.	A good knowledge of general clinical nutrition, physiology, pathophysiology, and clinical examination principles is recommended.

5. Metodi didattici – Teaching methods

Testo in italiano	**English text**
Il tirocinio si svolge in presenza, con frequenza obbligatoria, attraverso attività pratiche supervisionate di affiancamento.	Training is delivered in person, with mandatory attendance, through supervised practical shadowing activities.
Gli studenti sono affiancati da medici specialisti e specializzandi in scienze dell'alimentazione, dottori e dottorandi di ricerca, docenti e ricercatori.	Students work alongside specialist physicians and residents in nutritional sciences, PhD graduates and PhD students, professors, and researchers.
Le attività comprendono, quando possibile, l'esecuzione supervisionata delle procedure di valutazione nutrizionale, la discussione di casi clinici e la partecipazione alla discussione multidisciplinare dei pazienti in nutrizione artificiale.	Activities include, when possible, supervised performance of nutritional assessment procedures, clinical case discussions, and participation in the multidisciplinary discussion of patients receiving artificial nutrition.
Risorse per l'apprendimento: linee guida, manuali di nutrizione clinica, dispense.	Learning resources: guidelines, clinical nutrition textbooks, and lecture notes.

6. Altre informazioni – Additional information

Testo in italiano	**English text**
Docenti: A. Pujia, T. Montalcini, Castagna A. Insegnamento SSD:	Lecturers: A. Pujia, T. Montalcini. Scientific-disciplinary sector:

MEDS/08c Scienze Dietetiche. CFU: 1.	MEDS/08c Dietetic Sciences. CFU: 1.
Modalità di frequenza: obbligatoria in presenza.	Attendance: mandatory, in person.

7. Modalità di verifica dell'apprendimento – Assessment methods

Testo in Italiano	**English text**
Le attività di tirocinio formativo sono certificate sul libretto cartaceo, che riporta la frequenza e il raggiungimento degli obiettivi formativi previsti.	Training activities are certified in the paper logbook, which records attendance and the achievement of the planned learning objectives.

8. Programma esteso – Extended programme

Attività di tirocinio – 25 ore

Testo in italiano	**English text**
Valutazione dello Stato Nutrizionale. Screening nutrizionale e identificazione del rischio malnutrizionale. Osservazione e, quando possibile, esecuzione supervisionata di: misurazioni antropometriche e analisi della composizione corporea tramite Bioimpedenziometria (BIA) e Densitometria Ossea (DXA), Moc US, Calorimetria Indiretta, dinamometria per la valutazione della forza muscolare, analisi dell'intake calorico e nutrizionale, monitoraggio della steatosi e fibrosi epatica tramite Fibroscan.	Nutritional status assessment. Nutritional screening and identification of malnutrition risk. Observation and, when possible, supervised performance of: anthropometric measurements and body composition analysis by bioelectrical impedance analysis (BIA) and dual-energy X-ray absorptiometry (DXA), ultrasound bone densitometry (US-BMD), indirect calorimetry, dynamometry for muscle strength assessment, analysis of caloric and nutritional intake, and monitoring of hepatic steatosis and fibrosis by FibroScan.
Malattie dismetaboliche e nutrizionali. Inquadramento clinico e strategie dietetiche per obesità, sindrome metabolica e dislipidemie. Interpretazione del profilo lipidico e impatto della dieta su colesterolo e trigliceridi; strategie di scelta nell'utilizzo di farmaci e nutraceutici nella	Dysmetabolic and nutritional disorders. Clinical assessment and dietary strategies for obesity, metabolic syndrome, and dyslipidaemia. Interpretation of the lipid profile and the impact of diet on cholesterol and triglycerides; criteria for choosing drugs and

gestione delle dislipidemie.	nutraceuticals in the management of dyslipidaemia.
Osteoporosi e sarcopenia. Prevenzione e trattamento nutrizionale dell'osteoporosi e della sarcopenia; discussione dei casi clinici, interpretazione di dati nutrizionali e metabolici, discussione di strategie dietetiche personalizzate.	Osteoporosis and sarcopenia. Nutritional prevention and treatment of osteoporosis and sarcopenia; discussion of clinical cases, interpretation of nutritional and metabolic data, and discussion of personalized dietary strategies.
Malnutrizione e Supporto Nutrizionale. Riconoscimento della malnutrizione proteico-energetica nei pazienti oncologici, geriatrici, neurologici e con insufficienza d'organo; strategie di intervento nutrizionale per il miglioramento dello stato nutrizionale, partecipazione alla discussione dei casi e all'elaborazione di piani nutrizionali.	Malnutrition and nutritional support. Recognition of protein-energy malnutrition in oncological, geriatric, and neurological patients and in patients with organ failure; nutritional intervention strategies to improve nutritional status, with participation in case discussions and in the development of nutritional plans.
Nutrizione Artificiale. Osservazione della prescrizione e monitoraggio della nutrizione artificiale; indicazioni alla nutrizione enterale (NE): criteri di scelta, selezione delle formule nutrizionali per diverse condizioni cliniche (disfagia, insufficienza intestinale, ecc.), vie di somministrazione (sondino nasogastrico, gastrostomia endoscopica percutanea - PEG). Monitoraggio della NE: gestione delle complicanze, valutazione dell'efficacia nutrizionale. Indicazioni alla nutrizione parenterale (NP), composizione delle miscele nutrizionali, scelta delle vie di somministrazione (PICC, CVC, CVP). Timing e transizione dalla nutrizione artificiale alla via naturale. Partecipazione alla discussione multidisciplinare dei pazienti in nutrizione artificiale.	Artificial nutrition. Observation of the prescription and monitoring of artificial nutrition; indications for enteral nutrition (EN): selection criteria, choice of nutritional formulas for different clinical conditions (dysphagia, intestinal failure, etc.), and routes of administration (nasogastric tube, percutaneous endoscopic gastrostomy - PEG). EN monitoring: management of complications and assessment of nutritional efficacy. Indications for parenteral nutrition (PN), composition of nutritional admixtures, and choice of routes of administration (PICC, CVC, CVP). Timing and transition from artificial nutrition to oral feeding. Participation in the multidisciplinary discussion of patients receiving artificial nutrition.

9. Integrazione con i Descrittori di Dublino – Integration with the Dublin Descriptors

Questa sezione è formulata specificamente per un tirocinio pratico di Medicina e Chirurgia, distinguendo conoscenze, competenze applicative, autonomia di giudizio, abilità comunicative e capacità di apprendimento.

Testo in italiano	**English text**
1. CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPRENSIONE (Knowledge	1. KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING

and understanding)	
Lo studente acquisisce conoscenze sulla valutazione dello stato nutrizionale e sull'identificazione dei pazienti a rischio nutrizionale, con particolare riferimento a obesità, sindrome metabolica, dislipidemie, osteoporosi e malnutrizione. Conosce le strategie di supporto nutrizionale in ambito ospedaliero e territoriale e le indicazioni cliniche e le principali modalità di somministrazione della nutrizione artificiale, enterale e parenterale.	Students acquire knowledge of nutritional status assessment and of the identification of patients at nutritional risk, with particular reference to obesity, metabolic syndrome, dyslipidaemia, osteoporosis, and malnutrition. They learn nutritional support strategies in hospital and community settings, as well as the clinical indications and main administration routes of enteral and parenteral artificial nutrition.
2. CAPACITÀ DI APPLICARE CONOSCENZA E COMPRENSIONE (Applying knowledge and understanding)	2. APPLYING KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING
Lo studente sviluppa la capacità di eseguire una valutazione nutrizionale di base, raccogliendo l'anamnesi alimentare e clinica e interpretando dati antropometrici e parametri biochimici essenziali. Osserva e, quando possibile, esegue sotto supervisione le procedure di valutazione nutrizionale e partecipa al processo di prescrizione e monitoraggio della nutrizione artificiale.	Students develop the ability to perform a basic nutritional assessment by collecting dietary and clinical histories and interpreting anthropometric data and essential biochemical parameters. They observe and, when possible, perform under supervision nutritional assessment procedures, and take part in the process of prescribing and monitoring artificial nutrition.
3. AUTONOMIA DI GIUDIZIO (Making judgements)	3. MAKING JUDGEMENTS
Lo studente sviluppa la capacità di riconoscere i pazienti a rischio nutrizionale e di valutare criticamente le strategie dietetiche e di supporto nutrizionale più appropriate alle diverse condizioni cliniche, anche attraverso la discussione di casi clinici e l'interpretazione di dati nutrizionali e metabolici.	Students develop the ability to identify patients at nutritional risk and to critically assess the dietary and nutritional support strategies most appropriate to different clinical conditions, also through clinical case discussions and the interpretation of nutritional and metabolic data.
4. ABILITÀ COMUNICATIVE (Communication skills)	4. COMMUNICATION SKILLS
Lo studente sviluppa la capacità di collaborare con il team di Nutrizione Clinica, con medici specialisti, specializzandi e ricercatori,	Students develop the ability to collaborate with the Clinical Nutrition team, specialist physicians, residents, and researchers, and to take

e di partecipare alla discussione multidisciplinare dei casi clinici, acquisendo conoscenze sulle decisioni nutrizionali nell'ambito della gestione integrata del paziente.	part in the multidisciplinary discussion of clinical cases, gaining insight into nutritional decision-making within the integrated management of the patient.
5. CAPACITÀ DI APPRENDIMENTO (Learning skills)	5. LEARNING SKILLS
Lo studente sviluppa la capacità di integrare le conoscenze teoriche con l'esperienza pratica, utilizzando linee guida, manuali di nutrizione clinica e dispense per l'approfondimento e l'aggiornamento delle proprie conoscenze in ambito nutrizionale.	Students develop the ability to integrate theoretical knowledge with practical experience, using guidelines, clinical nutrition textbooks, and lecture notes to deepen and update their knowledge in the field of nutrition.

10. Risultati formativi attesi – Expected learning outcomes

Testo in italiano	**English text**
Al termine del tirocinio, lo studente sarà in grado di:	Upon completion of the training, students will be able to:
Riconoscere i pazienti a rischio nutrizionale con condizioni patologiche quali obesità, sindrome metabolica, dislipidemie, osteoporosi e malnutrizione.	Identify patients at nutritional risk with pathological conditions such as obesity, metabolic syndrome, dyslipidaemia, osteoporosis, and malnutrition.
Eseguire una valutazione nutrizionale di base, raccogliendo l'anamnesi alimentare e clinica e interpretando dati antropometrici e parametri biochimici essenziali.	Perform a basic nutritional assessment, collecting dietary and clinical histories and interpreting anthropometric data and essential biochemical parameters.
Comprendere le strategie di supporto nutrizionale applicabili in ambito ospedaliero e territoriale, in collaborazione con il team di Nutrizione Clinica.	Understand the nutritional support strategies applicable in hospital and community settings, in collaboration with the Clinical Nutrition team.
Osservare e apprendere il processo di prescrizione e monitoraggio della nutrizione artificiale (enterale e parenterale), riconoscendone le indicazioni cliniche e le principali modalità di somministrazione.	Observe and learn the process of prescribing and monitoring artificial nutrition (enteral and parenteral), recognizing its clinical indications and main administration routes.

Partecipare alla discussione multidisciplinare dei casi clinici, acquisendo conoscenze sulle decisioni nutrizionali nell'ambito della gestione integrata del paziente.	Take part in the multidisciplinary discussion of clinical cases, gaining knowledge of nutritional decisions within the integrated management of the patient.